

-Tableau des distances entre les villages et principaux sites-

<i>Localités départ</i>	<i>Localités arrivée</i>	<i>Km/temps</i>	
Le Rouget	Saint Alban/Limagnole	3,5	50 min
Saint Alban/Limagnole	Grazières-Mages	2	30 min
Grazières-Mages	Les Estrets	5,5	1 h 30
Les Estrets	Aumont Aubrac	6,5	2 h
Aumont Aubrac	La Chaze de Peyre	4,5	1 h 15
La Chaze de Peyre	Lasbros	2	30 min
Lasbros	Les Quatre Chemins	4	1 h
Les Quatre Chemins	Moulin de la Folle	2,5	45 min
Moulin de la Folle	Finieyrols	2,5	20 min
Finieyrols	Malbouzon	1,5	50 min
Finieyrols	Rieutort d'Aubrac	2	1 h 15
Rieutort d'Aubrac	Montgros	3,5	1 h
Montgros	Nasbinals	3	45 min
Nasbinals	Sentier de la ferme de Ginestouse	6	1 h 45
Sentier de la ferme de Ginestouse	Aubrac	3	45 min
Aubrac	Saint Chély d'Aubrac	7,5	2 h

<u>Points de ravitaillement</u>
Saint Alban
Aumont Aubrac
Lasbros
Malbouzon
Nasbinals
Saint Chély d'Aubrac

<u>Lieux d'hébergement</u>	
Aumont Aubrac	DECOUVERTE
Malbouzon	
La Chaze de Peyre	AVENTURE
Lasbros	
Nasbinals	
Les Quatre Chemins	EVASION
Aubrac	

PARCOURS	LIEUX DE DEPART	LIEUX D'ARRIVEE
DECOUVERTE	Le Rouget/St Alban/limagnole	Nasbinals/Aubrac
AVENTURE	Saint Alban/Limagnole	Saint Chely D'aubrac
EVASION	Saint Alban/Limagnole	Aubrac par St Chely D'aubrac