Cîmes et lacs du Queyras 14 -20 août 2019

***Départ mercredi 14 août***, 7h à Copernic Saint Etienne. Nous sommes 10, 3 chauffeurs, B., D.et B. Comme d’habitude, premier arrêt à La Grave pour café+ délicieux cake de J.

Après Briançon, nous nous arrêtons à la fontaine pétrifiante de Réotier où nous piqueniquons puis nous visitons la place forte de MontDauphin.

Le Queyras est tout près. A Aiguille, surprise ! La route habituelle est coupée par un énorme éboulement. Nous suivons donc la déviation qui s’apparente à un Grand Huit. La route reprend son tracé habituel et nous voilà à Abriès, puis à Ristolas, puis à la Monta (hameau de Ristolas) et enfin à l’Echalp, dernier village avant l’Italie. C’est là que nous séjournerons dans un très beau gîte au nom surprenant « 7 degrés Est ».

Nous avons deux chambres, une de 4 et une de 6. Décor montagne, du bois partout, comme j’aime. Nous nous retrouvons à 19h dans la grande chambre pour l’apéro (que j’avais oublié d’apporter à Mandailles lors du trek dans le Cantal et qui a tranquillement attendu dans mon frigidaire). Nous parlons programme, je dis que j’aimerai bien que nous fassions 1 ou 2 3000. J’ai en tête de faire le Pain de Sucre (3208 m) dès le début du séjour, le deuxième jour de rando. Mieux vaut commencer fort, ensuite tout parait facile…J’ai annoncé la couleur, nous ne sommes pas venus en montagne pour rien : on va grimper !

Ensuite, c’est le repas, Géraldine, propriétaire-cuisinière est très soucieuse de savoir qui est VG, qui ne mange pas de fromage ou autre. Et tous les jours, nos filles à régime auront des plats spéciaux très alléchants. A dire une fois pour toutes, excellente cuisine faite maison, petits déjeuners copieux avec fruits, yaourts, petits pains au raisin…le top !

***Jeudi 15 août, première rando de mise en jambes***

***« la crête de Gilly ».***

J’ai été modeste, j’ai annoncé 700 m +. En réalité il y en a 900 et 1000 en dénivelé cumulé. B. qui a une cheville éclopée, refuse de faire demi-tour (ce que je lui conseille pour ménager son entorse) et arrive saine et sauve !!! Bravo, ce n’est pas tous les dimanche que nous faisons 1000 m + ! Beau parcours, sans difficulté mais la descente sur Abriès me semble ne jamais devoir finir.

Sur le parcours nous discutons de la journée du lendemain, ce sera le Pain de Sucre, 3208 m. Navette de voitures indispensable car il n’est pas possible de faire l’aller-retour dans la journée. Après le repas du soir, nous partons à 3 voitures, D. F. et moi pour laisser 2 voitures au col Agnel en Italie.

***Vendredi 16 aout rando aux lacs Egorgeou et Foréant***

***+ Pain de Sucre 3208 m***

Ce sera une rando à la carte car d’une part B. se méfie de sa cheville et d’autre part, tout le monde n’a pas le même appétit pour les grimpettes. Une rando idéale donc car il est possible de s’arrêter

-au premier lac « le lac Egorgéou » 750 m+

-au deuxième lac « lac Foréant 950 m+ et ensuite de faire demi-tour.

- de continuer jusqu’à col Vieux, 1100 m + et de rejoindre ensuite le col Agnel en Italie où se trouvent les voitures

- de faire l’ascension du Pain de Sucre, 1500 m+

Nous partons à pied du gîte et personne ne fera demi-tour.

K., B., M., F., C., Ch., vont jusqu’à col Vieux (1100 m+) et rejoignent le refuge Agnel.

Nous sommes 4 à vouloir faire l’ascension, mais je m’arrête avant, à 100 m du but. B. redescend avec moi.

Par contre D. et J. parviennent au sommet, ils auront fait 1500 m de dénivelé ! *La grande partie de la montée se fait dans un terrain très caillouteux. D’une manière générale, la montée est raide, mal tracée et devenant un brin vertigineuse à l’approche du sommet. Du sommet, vue imparable sur le Viso et le Pic d’Asti ( à l’Est), le Pic de Foréant et le Grand Queyras (au Nord Ouest) le lac Foréant en contrebas,*

Nous nous retrouvons tous au refuge Agnel et retournons au gîte en faisant un arrêt pour les courses à Château Queyras.

***samedi 17 aout on se calme : rando cool***

***« les granges et chalets de Furfande »***

beau parcours en boucle, départ près du village d’Arvieux (+700m)

*Ce site classé aux monuments et sites pittoresques des Hautes-Alpes, un grand point de passage des plus grands chemins de randonnées (GR58, GR541, Vial Alpina, GRP Dent du Ratier). Le site de Furfande, situé sur la commune d'Arvieux, comprend deux alpages situés l'un au dessus de l'autre : les Chalets de Furfande (2027m d'altitude), les Granges de Furfande (2285 m d'altitude). Les alpages de Furfande regroupent près de 80 chalets et granges d'estive, maintenus par leurs propriétaires avec passion, certaines étant confortablement aménagées. Ce site, grand point de passage des plus grands chemins de randonnée, est classé aux monuments et sites pittoresques des Hautes-Alpes.*

*En 1680, la commune d'Arvieux rachète ces alpages aux moines de Boscodon afin de les exploiter. Les paysans y construisent des abris pour stocker les foins à descendre en vallée. Vers 1830, ces abris sont transformés en chalets/granges, construits à l'identique avec un soubassement en maçonnerie enterrée, et une fuste de mélèze.*

***dimanche 19 aout c’est reparti pour un 3000 :***

***le Pic de Caramantran 3025 m***

La rando part de Saint Véran mais il est possible d’économiser 8 km en partant depuis la carrière de marbre (serpentine), près de la chapelle de Clausis. Il n’est pas possible de s’y rendre en voiture, il faut prendre la navette. La nôtre porte le nom évocateur de « Zou » ! La rando se fait sur un bon sentier aux pentes régulières. C’est donc un parcours facile, accessible aux familles mais c’est malgré tout un 3000 ! Et en réalité nous aurons gravi deux 3000, car comme notre ami le Mézenc, le Caramantran présente 2 sommets, le premier à 3021 m, le second à 3025 m !

*Lundi 20 août, lac Saint Anne et lac Miroir à partir de Ceillac ou…*

Journée à la carte. F., J., D, C. partent pour la belle rando du lac Saint Anne, le plus vaste de la région.

B., K. et C. décident de marcher tranquillement le long du Guil jusqu’à Abriès. B., M. et moi aimerions aller en Italie. Nous ferons demi tour au col Agnel en raison d’une nebbia impénétrable.

C’est notre dernier repas, Géraldine nous offre le génépi.

***Dernière journée, mardi 21 août, c’est retour à la maison***

Une première voiture part en début de matinée tandis que le reste de l’équipe fait une dernière rando de 3 h « le belvédère du Viso » et quitte Ristolas en début d’après midi.

Ma conclusion : super séjour, sportif, sympa, revigorant !