

Tour Gourmand 6 Jours

Tour de pays en rando liberté pour découvrir le Massif des Écrins. Au fil des étapes, entre refuges, gîte d'étape et hôtel, les gardiens et restaurateurs invitent à la découverte de leurs spécialités du terroir. Ce tour s'adresse à de bons marcheurs.

1er jour **lundi** 4h30 de marche / D+ 621m / D- 200m

nuitée à l'Alpe du Pin

Départ voiture de St E. Nous laissons les voitures à Plan du Lac, porte d'entrée de la commune de Saint Christophe en Oisans, le parcours conduit à un hameau isolé de montagne et ses habitats typiques : Lanchâtra. Le chemin suit le torrent du Vénéon et ses eaux vert émeraude, nuit au Refuge de l'Alpe du Pin.

2ème jour **mardi** 5h de marche / D+ 607m

nuitée au refuge de la Lavey

Direction le vallon de la Mariande, l'un des plus sauvages dans le secteur où les moutons pâturent en solitaire... Découverte en chemin du Souchey et ses maisons d'alpage, qui étaient encore utilisées jusque dans les années 50 pour l'activité pastorale, nuit au refuge de la Lavey, au coeur du vallon de la Muande.

3ème jour **mercredi** 5h de marche / D+ 737m

nuitée aux Arias

Une belle grimpette jusque le Lac des Fétoules (2249m), point culminant du parcours et magnifique belvédère sur la basse vallée du Vénéon, puis descente pour franchir les eaux tumultueuses du Vénéon au Pont des Rajas, bâti au XVIIIème siècle. Nuit au Gîte d'Etape de Pré Clot, autrefois bergerie.

4ème jour **jeudi** 5h30 de marche / D+ 1000m

nuitée à St Christophe en Oisans

Départ de Pré Clot, en passant par le Plat de la Selle, pour St Christophe

5ème jour **vendredi** 5h de marche / D+ 700m

nuitée au chalet alpin de la Bérarde

Passage par les Près, le Miroir des Fétoules, le Puy et ses anciennes terrasses de culture et retour à Plan du lac. Vallon de Lanchatra.

Nous reprenons les voitures pour la Bérarde

6ème jour **samedi** 4h de marche / D+ 700m

balade en matinée (le refuge de Temple Ecins et son panorama ou le refuge du Carrelet), repas au resto ou en refuge ou picnic et **retour à St E dans l'après midi**