

Tour Gourmand en Oisans

11-16 juillet 2022

Notre Tour n'a pas été particulièrement Gourmand, comme ç'était le cas lors de ma première expédition en 2011. Pas de farcis, pas d'oreilles d'âne au menu, un plat certes roboratif au refuge de la Lavey, des lentilles à mélanger avec du riz...mais bou , quelle grosse plâtrée !!! Par contre énormes tartes à la framboise aux Arias à Pré Clot.

Sinon, ce tour a été moins dépaysant que celui de l'an dernier en Vanoise où nous avons eu la neige le jour du 14 juillet. C'est dû au fait que n'avons eu que 2 nuits en refuge. De plus, il a fait C HA UD ! Ce qui a provoqué un petit mouvement d'humeur certain après midi...Aucune difficulté sur le parcours même le jour au gros dénivelé (+1000 m pour le Plat de la Selle) à partir des Arias

J'ai adoré la dernière journée à la Bérarde, le Chalet Alpin est super agréable, repas copieux, chambre fonctionnelle. Nous avons terminé notre parcours par une belle et facile rando jusqu'au refuge du Chatelleret qui permet d'admirer la Meije, vaincue pour la première fois en 1877 par Pierre Gaspard. Nous avons piqueniqué fort confortablement sur la terrasse de ce refuge qui acceptent piqueuniques s'ils prennent une consommation, ce qui n'est pas toujours le cas. Mais impossible de s'arrêter au retour pour une sieste, trop de buissons et pas d'ombre...

Fait regrettable: la défection de notre copain B. qui à cause d'un ongle trop long a dû écourter son trek dès le troisième jour et s'est beaucoup ennuyé les autres jours

Autre fait remarquable et regrettable : la vétusté du dortoir où nous avons dormi à St Christophe en Oisans, à la Cordée, établissement pourtant incontournable et célèbre dans tout le massif. Pour ma part, j'y ai très bien dormi car la pièce était vaste et aérée. A noter : à côté de ce bric à brac de meubles et lits cassés, il est possible de s'offrir une parenthèse hamam dans le même gîte et aussi ...de découvrir une exposition photos sur les débuts de l'alpinisme en Oisans, référence à Lionel Terray et Gaston Rebuffat. Beaucoup de monde à table le soir, ce gîte est donc très couru !

Un souvenir gourmand : le pré de myrtilles où nous avons fait halte juste avant d'arriver au refuge de l'Ape du Pin.

Une surprise de taille, pour nous comme pour la gardienne du premier refuge : notre réservation ne lui ayant jamais été transmise, elle nous a vu débarquer à 16h, groupe de 10 pax demandant le gîte et le couvert alors que nous n'étions pas prévus dans l'effectif de la soirée. Mais Carine a géré la situation avec calme : nous avons chacun eu 1 lit et une place à table.

Une belle performance : celle de G. et J. qui après être arrivés au terme de l'étape (le refuge de la Valley) repartent en milieu d'après-midi pour atteindre le lac des Bèches, + 600m ! Admiration !

Autre souvenir plaisant : j'ai bien aimé les parties de coinche avant ou après le repas de soir, bien que mon partenaire et mes adversaires n'adhèrent pas à ma façon de jouer...

En conclusion, j'aimerais bien retourner à la Bérarde pour d'autres balades à partir du Chalet Alpin. J'ai été impressionnée par les nombreux exvotos de la chapelle qui font référence aux montagnards morts lors d'une ascension.