

MARE À MARE **SUD** - MARE A MARE SUD

IMMERSION DANS LE **SUD** CORSE

Portivechju

Lecci

Munacia d'Auddè

Pianottuli Caldareddu

Figari

Sotta



PORTIVECHJU

LECCI

EDITO

BIENVENUE DANS LE SUD CORSE !

SEMU CUNTESSIMI DI RICEVA VI IN U NOSCIU RUGHJONU CÙ A SPERENZA CHÌ SU SUGHJORNU SIA MONDA FELICI.

Découvrez la beauté et l'authenticité de la Corse du Sud à travers une randonnée inoubliable.

Le Mare À Mare Sud vous emmène au cœur de paysages exceptionnels, entre mer et montagnes, à travers des sentiers pittoresques et des villages typiques. Que vous soyez un randonneur passionné ou simplement à la recherche d'une aventure enrichissante, cette randonnée vous réserve de merveilleuses surprises.

Ce qui rend le Mare a Mare Sud si spécial ?

Tout d'abord, sa diversité. En parcourant ce chemin mythique, vous traverserez du maquis odorant, des vallées verdoyantes, des crêtes panoramiques et des rivières rafraîchissantes. Chaque étape vous offrira de nouveaux paysages et des panoramas à couper le souffle et des moments de tranquillité absolue. Préparez-vous à être émerveillé par la richesse naturelle de la Corse.

Mais ce n'est pas tout !

Le Mare a Mare Sud est également une expérience culturelle unique. Vous aurez l'occasion de rencontrer des habitants chaleureux et accueillants, d'explorer des villages authentiques et de goûter à notre gastronomie.

Imprégnez-vous de notre culture en découvrant des traditions séculaires et en échangeant avec des habitants passionnés par leur patrimoine. Cette randonnée est bien plus qu'un simple parcours, c'est une immersion complète dans notre mode de vie.

En quelle saison ?

Cette randonnée de moyenne montagne est accessible à tous, même à un public peu expérimenté. L'itinéraire est fréquentable toute l'année car il n'est pas trop chaud l'été grâce au couvert végétal et peu enneigé l'hiver.

Quelques conseils

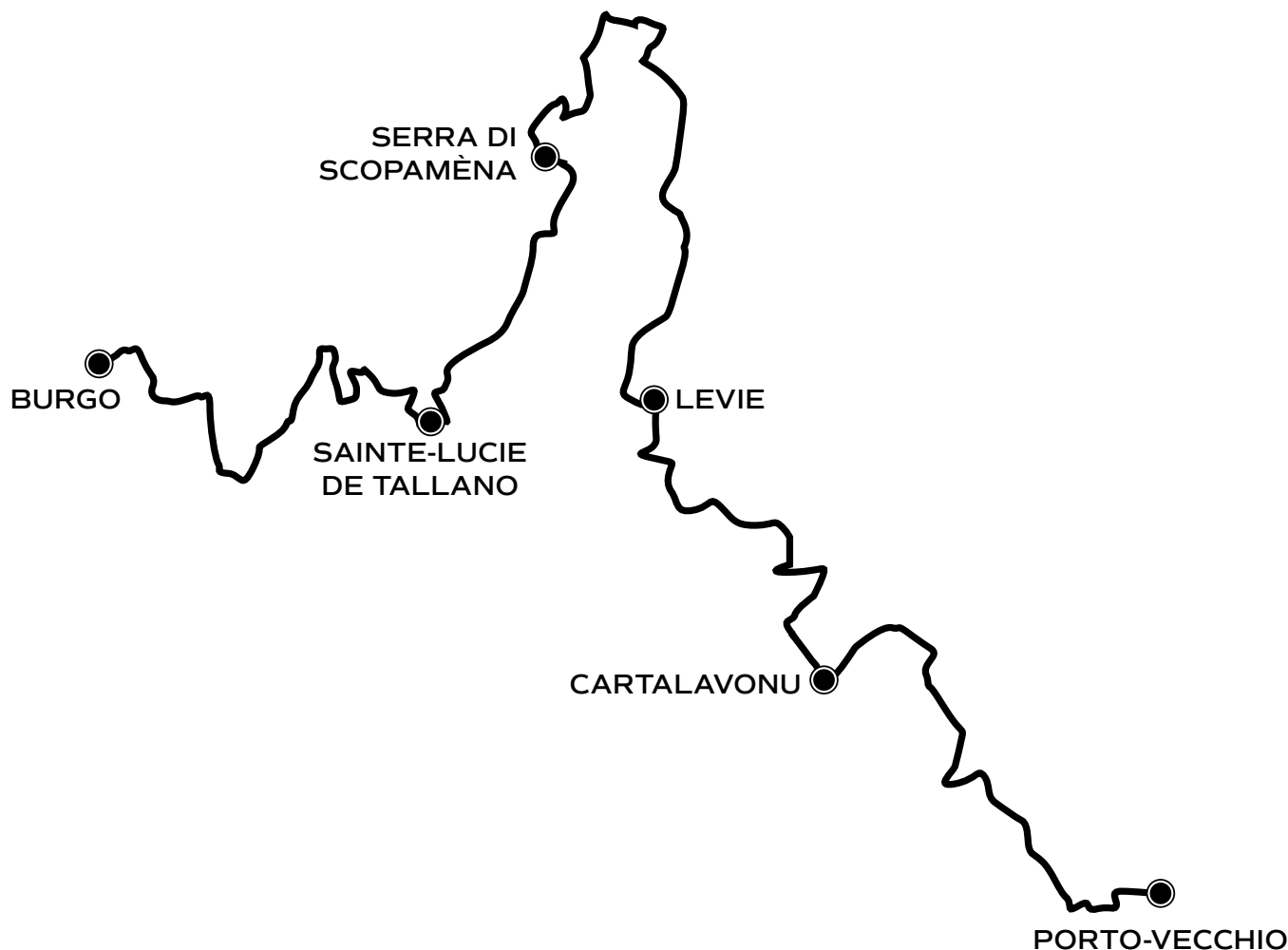
Pour profiter pleinement de votre expérience sur le Mare a Mare Sud, voici quelques conseils pratiques.

Assurez-vous d'être bien équipé avec des chaussures de randonnée confortables, un sac à dos adapté et des vêtements appropriés pour les différentes conditions météorologiques.

La sécurité est primordiale, alors n'oubliez pas de respecter les consignes de prévention et évitez de vous aventurer hors des sentiers balisés, ne prenez pas de risques inutiles..

Soyez attentif à votre propre rythme et écoutez votre corps. Prenez le temps de vous reposer et d'apprécier chaque instant de cette aventure extraordinaire.

Pratiquez un tourisme responsable en montagne en respectant la nature qui vous entoure. Ne laissez aucun déchet derrière vous, respectez la faune et la flore locales, et suivez les consignes de préservation de l'environnement et de risque incendie.



MARE À MARE SUD

Au départ de Porto-Vecchio, le Mare à Mare Sud (de la mer à la mer) vous conduira vers l'autre rive de la Corse, le golfe de Valincu et Propriano.

Cet itinéraire de moyenne montagne, de 73 km au total, est un sentier emblématique et incontournable sillonnant le territoire de l'Alta Rocca.

Vous accéderez aux plus beaux panoramas de la région et découvrirez la Corse profonde.

Il vous conduira au cœur des forêts de pins, de chênes ou de châtaigniers. Vous approcherez une faune et une flore sauvages, souvent endémiques et préservées.

Ce sera également l'occasion de traverser ruisseaux et rivières et de profiter de baignades rafraîchissantes.

Un parcours en pleine nature, idéal pour des vacances sportives en famille ou entre amis, accessible quasiment toute l'année.

5 JOURS POUR DÉCOUVRIR LE CŒUR DU SUD DE LA CORSE

ÉTAPE 1

Porto-Vecchio - Cartalavonu

5h de marche ~ Dénivelé + : +880 m ~ Dénivelé - : -0 m

C'est le point de départ du Mare à Mare Sud. Vous y traverserez le maquis et une forêt de pins maritimes pour rejoindre le plateau de Cartalavonu à 1022m d'altitude.

Ne manquez de vous arrêter à l'Ospedale ou une vue panoramique sur Porto-Vecchio et son golfe vous coupera le souffle.

Hébergement à Cartalavonu :

Gîte d'étape Le Refuge, M. Monti

24 places et 4 chambres doubles, restauration et demi-pension possibles.

Ouvert d'avril à novembre.

04 95 70 00 39 - lerefugefm@gmail

ÉTAPE 2

Cartalavonu - Levie

5h de marche ~ Dénivelé + : +510 m ~ Dénivelé - : -920 m

Cette 2ème étape vous permettra de découvrir de magnifiques points de vue sur le barrage de l'Ospedale ou encore les Aiguilles de Bavella. Vous pouvez faire un petit détour par la Punta di a Vacca Morta et profiter du panorama sur tout le Sud Corse. Ne manquez pas de visiter le village de Carbini, son église San Giovanni et son campanile et découvrez l'histoire des Giovannali. Levie mérite également le détour ainsi que son musée qui retrace l'histoire des premiers hommes de la région.

Hébergement à Levie :

Gîte d'étape, Mme Uberto

26 places, restauration et demi-pension possible.

Ouvert d'avril à octobre.

04 95 78 46 41 - 06 22 31 25 09 / annauberto@sfr.fr

Hébergement à Quenza :

Chambres d'hôtes Corse Odyssée, M. Vincenti

5 chambres, restauration possible.

Ouvert à l'année. 06 86 89 22 03 - 04 95 78 64 05 - pp.vincenti@wanadoo.fr

Hôtel Sole e Monti, Mme Balesi,

20 chambres, restauration possible.

Ouvert de mai à fin septembre. 04 95 78 62 53 / info@solemonti.com

ÉTAPE 3

Levie - Serra di Scopamena

6h de marche ~ Dénivelé + : +760 m ~ Dénivelé - : -520 m

Le sentier vous conduira cette fois à travers une époque depuis longtemps révolue avec d'anciens témoins en bordure du chemin. Cette étape offre tout un éventail de possibilités : sites archéologiques, chapelle, forêt de chênes, blocs de granites, baignade en rivière et vue magnifique sur les Aiguilles de Bavella... Un sentier patrimonial vous permet de découvrir le village de Serra (environ 50 min de marche)

Hébergement à Serra di Scopamena :

Gîte d'étape Le Scopos, Mme Morera

26 places, restauration possible.

Ouvert de mi-mars à mi-novembre.

06 84 91 20 65 / scopos20127@gmail.com

ÉTAPE 4

Serra di Scopamena - Sainte Lucie de Tallano

5h de marche ~ Dénivelé + : +400 m ~ Dénivelé - : -800 m

Vous avez fait plus de la moitié du Mare à Mare. C'est maintenant la descente dans une vallée profonde avec des possibilités de baignade. La vue sur le Rizzanese est splendide. Ne manquez pas de visiter, à votre arrivée, le couvent St François datant du 15ème siècle, l'église paroissiale, le moulin à huile avec le sentier du patrimoine...

Hébergement à Sainte Lucie de Tallano :

Gîte d'étape communal U Fragnone

32 places, restauration possible.

Ouvert de mi-avril à mi-octobre.

04 95 78 80 13 (mairie) - 06 61 56 19 53 / santa.lucia.di.talla@wanadoo.fr

ÉTAPE 5

Sainte Lucie de Tallano - Burgo

6h de marche ~ Dénivelé + : +675 m ~ Dénivelé - : -945 m

L'ultime étape est encore un lieu riche en histoire. Vous traverserez à nouveau de beaux chemins en forêt. Après une dernière vue sur les Aiguilles de Bavella, le sentier vous conduira à Fozzano, village natale de Colomba Carabelli, symbole de la vendetta en Corse. Dernier ruisseau et c'est l'arrivée sur Burgo avec une superbe vue sur Propriano.

Hébergement à Propriano :

Camping Milella

25 mobil-home et 25 emplacements

camping, restauration possible. Ouvert de mi-avril à mi-octobre

04 95 76 27 27 - 06 21 24 89 75, camping.milella@gmail.com

Possibilité de navette depuis et vers Burgo et depuis et vers la gare routière.

AVANT DE PARTIR

Avant de partir il est indispensable de se procurer le Topoguide ainsi que les cartes IGN.

Vous les trouverez dans toutes les bonnes librairies de la région. Il est également possible de les commander en ligne sur site du [Parc Naturel Régional de Corse - Boutique](http://www.pnr.corsica.com)

Sur le Mare a Mare Sud, l'hébergement est assuré en gîtes d'étapes, chambres d'hôtes ou campings dans les villages étape.

Ces établissements privés vous proposent un service de demi-pension et, à la demande, un pique-nique. Pour une randonnée plus « légère », le transport des bagages de gîte en gîte est également possible.

Notre conseil : Il est fortement conseillé de réserver son hébergement avant de partir.

CONTACT

Parc Naturel Régional de Corse

infos@pnr.corsica

www.pnr.corsica

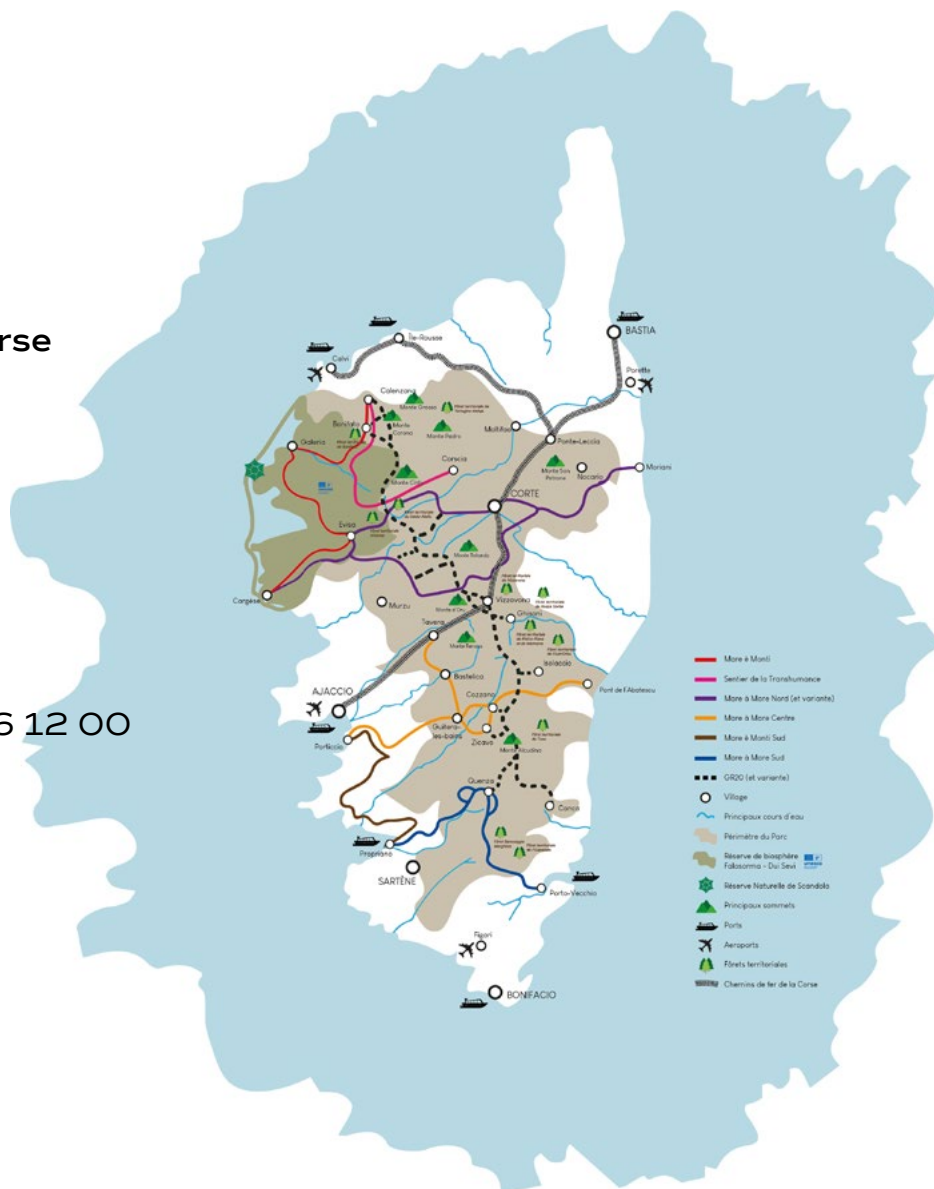
19 ave Georges Pompidou
Imm Faggianelli CS - 30417
20700 Ajaccio Cedex 9

Info Rando

04 95 34 54 80 - 04 20 06 12 00

Accueil

04 95 51 79 00





ENGAG N O T R E EMENT

Les Offices de Tourisme du Territoire Sud Corse s'engagent dans une démarche écoresponsable.

Notre nouvelle gamme d'édition s'inscrit dans cette volonté.

Le format numérique est une alternative de premier choix. Il dispose d'un avantage : la disponibilité immédiate à tout moment.

Accompagnez-nous dans cette démarche et n'imprimez ce guide que si nécessaire. En dernier recours, si vous devez l'imprimer, n'oubliez pas de le recycler.

Pas à pas, agissons au quotidien pour préserver notre environnement.

Merci.

Ce document est à titre informatif, non contractuel et n'engage en aucun cas la responsabilité de l'Office de Tourisme Intercommunal de Portivechju. Malgré le soin apporté à la saisie des informations contenues dans ce document, si des inexactitudes ou des omissions se sont produites, nous vous demandons d'accepter nos excuses. Veuillez noter que ces informations sont susceptibles d'être modifiées.

Office de Tourisme Intercommunal de Portivechju
Rue Maréchal Leclerc - BP 92 - 20538 Porto-Vecchio Cedex - 04 95 70 09 58
www.ot-portovecchio.com

